

財團法人國際單親兒童文教基金會 111 年度工作計劃

一、計畫依據：依據本會捐助章程第二條

二、計畫目標：1. 提供專業服務，協助單親家庭解決經濟、就業、親子教育、心理、法律等相關問題，得以提昇能力重建家庭功能。

2. 辦理「麻二甲之家」提供未成年未婚媽媽及其嬰兒以及單親弱勢兒童及少女之安置照顧及相關輔導服務方案。

3. 辦理各類單親家庭服務方案，以及單親家庭獎學金暨各項競賽提昇其能力，並辦理國際研討會，彙整專業建議提供政府福利政策參考。

三、實施內容：

(一)活動方案

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
諮詢服務	1.協助求助者了解本家之服務內容以評估是否入住或轉介個案至本機構。 2.建立心理、親職教育、法律、醫療、經濟安全、生涯規劃等資源資料庫，並提供民眾各類資源及資訊。	0	1 月	12 月	600 人
行政會議	透過行政會議討論各自之行政業務及個案處遇方向，有效評估及對個案之狀況有更深入之討論，使服務更為專業及貼近個案需求，預計每週一次，共計 48 次。	0	1 月	12 月	192 人次
個案安置輔導服務	經由機構主管及社工員評估收案後，提供個案情緒支持、就學輔導、心理輔導、安置輔導等，並協助以電話聯繫、親屬會面、機構晤談、信件聯絡等協助個案與親屬維繫情感。	0	1 月	12 月	300 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
小家時間	於每個月第三個禮拜六，由各家老師帶領個案進行談話，未有固定之談話目標，而是以較輕鬆、愉悅之方式讓個案分享生活趣事，增加個案之正向經驗，共計 12 次。	0	1 月	12 月	300 人次
家族會議	透過家族會議提供個案申訴之管道，以讓個案能有機會表達意見、分享心情及爭取權益，預計每月一次，共計 12 次。	0	1 月	12 月	300 人次
消防演練	透過演練及實際操作滅火器以讓機構全體工作人員及個案能夠在面臨天然災害危機時，有正確的逃生知識及方向，預計進行兩次。	0	5 月	11 月	60 人次
課後輔導	擬邀請各大專院校之學生、退休教師及有意願擔任課後輔導之志工，於每週一到週五晚間 19:00 至 21:00 於機構擔任課輔志工，協助個案完成每日作業，並溫習功課。	200,000	1 月	12 月	4800 人次
心理諮詢輔導	視個案問題與需求連結個別心理諮詢，以解決個案情緒、行為問題，改善負向行為，並建立正向行為模式及互動模式。	64,000	1 月	12 月	180 人次
團體督導、個督課程	擬邀請社福領域之工作者、諮詢心理師至機構進行專業督導課程，並透過講師之實務經驗分享，以提升工作人員專業能力及處遇能力，協助突破工作困境。	150,000	1 月	12 月	210 人次
衛生宣導	擬邀請衛生所護理師及家防官至機構授課，包含疾病防治、性教育、性侵害及性騷擾等主題，建立個案之人際互動界線及提升自我照護能力，共計兩次。	4,000	1 月	12 月	50 人次
反霸凌宣導	擬邀請家防官至機構授課，宣導反霸凌之相關法律知識，透過課程讓個案習得尊重及人際溝通方法，並於課程中建立個案之自我保護意識及求助能力，共計 1 次。	4,000	1 月	12 月	50 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
性教育	宣導性教育之相關知識，透過課程讓個案學習並於宣導中建立正確性教育觀念、態度與行為，共計1次。	4,000	1月	12月	25 人次
專業研討會	擬邀請教育單位、社政單位、衛生單位及司法單位之網絡人員，針對特定主題相互分享實務經驗，以提升專業人員知能，共計一次。	54,000	1月	12月	60 人
外出購物	針對表現優異之個案，安排外出購物，預計兩週一次，共計24次。	50,000	1月	12月	300 人次
慶生會	為當月份生日之個案辦理慶生會，歡度一年一度之生日。	12,000	1月	12月	300 人次
歡送會	為離院個案辦理歡送會，機構工作人員及其他個案於歡送會中給予祝福，並透過影片回顧個案安置之生活。	12,000	1月	12月	150 人次
個案健康檢查	定期安排個案健康檢查，一年一次。	50,000	1月	12月	25 人
甜點烘焙課	課程預計每月1次+暑假1月2次	100,000	1月	12月	280 人次
多元學習課程-纏繞畫	邀請林燕珠老師擔任講師，個案可透過繪畫抒發平日之各種生活壓力及情緒，並於畫中展現自我，提升自我認同感，課程預計兩週一次，共計24次。	50,400	1月	12月	480 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
多元學習課程-拼布課程	邀請侯美珠老師擔任講師，帶領個案製作各種拼布製品，練就一技之長，並培養興趣。另外，透過縫紉訓練個案耐心及專注度，預計每月一次，共計 12 次。	40,000	1 月	12 月	240 人次
生活藝術培力課程-踢踏舞	邀請謝秀蘭老師擔任講師，透過課程訓練個案音感及律動，並安排個案於活動中上台展演，增加個案之舞台經驗及自信心,每月辦理 2 次。	60,000	1 月	12 月	480 人次
自立生活培力課程-「鼓」動新人生	邀請林韻慈老師擔任講師，個案可透過打太鼓抒發平日之各種生活壓力及情緒，並於打太鼓展現自我，提升自我認同感，課程預計兩週一次，共計 24 次	169,600	1 月	12 月	480 人次
志工聚會	擬透過辦理聚會凝聚志工間彼此情感，並視志工之專業能力安排不同的課程，以讓志工發揮所長及提升對機構之向心力，預計兩個月一次，共計 6 次。	10,000	1 月	12 月	90 人次
志工聚會及課程	邀請基金會志工每月聚會，除了共同用餐培養感情外，更於餐會進行個人服務心得分享及意見回饋，並邀請創辦人黃越綏老師為志工們開課，並邀請有專長的志工們擔任講師，與大家分享不同的主題及 DIY 手做課程等。	150,000	1 月	12 月	480 人次
免費法律諮詢	為有法律疑問的社區民眾，提供免費的諮詢服務，由專業律師提供面對面的服務，且過程中將由社工人員全程陪同，提供福利資源，每次諮詢時間為 30 分鐘，採事先預約。	24,000	1 月	12 月	36 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
單親培力系列講座	針對單親家長需求，設計相關課程協助他們解決問題，辦理的課程共 24 場，除增進單親家長之生活知能與資源使用能力，亦減輕家庭壓力，期讓參與成員獲得喘息與學習成長空間。講座進行方式採專業講師講授，透過經驗分享、知識概念提醒、案例討論、小組活動與討論、演練操作等方式進行，以讓成員對於所參與主題產生基本概念與學習。	150,000	1 月	12 月	600 人次
歲末聯歡-台南尾牙活動	邀請網絡單位之夥伴、志工及離院個案於年節前一同於機構相聚同樂，除了有豐富的表演節目，另安排精采的摸獎活動，增添活動之精采度，感受歡樂的新年新氣象，共計一次。	200,000	1 月	1 月	160 人
歲末聯歡-台北尾牙活動	特別邀請單親家庭及志工用餐同聚，除了交流溝通增進感情外，更藉此能討平日服務上的問題困難，並藉由有趣好玩的遊戲增進刺激，在助人工作上能夠有夥伴攜手向前，是件很有意義的工作。	300,000	1 月	1 月	60 人
桌遊課	課程預計暑假 7 次/週	30,000	1 月	2 月	140 人次
球類課	課程預計寒暑假 2 次/暑假 6 次	15,000	1 月	2 月	160 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
單親一日遊活動	特別邀請單親家庭及志工同聚，並肯定一年來為家庭的辛勞與付出也鼓勵單親家庭們在新的一年繼續帶著活力與自信，為往後的生活努力。	250,000	1月	2月	45 人
母親節歌劇音樂會	將邀請聲樂家、舞蹈家、合唱團進行表演,並邀請單親母親蒞臨參與,讓平時為家庭辛苦的單親媽媽,也有機會和其他人交流互動,除了紓壓外更能擁有屬於自己的節日,其曲目充滿對母親的思念、關懷與感謝,將是一場抒情且具溫柔力量的音樂會。	1,500,000	1月	6月	850 人
成長學習工作坊	藉由講師的實務經驗分享，協助解決工作同仁於實務上之工作困境，並透過合作遊戲、影片欣賞等建立團隊合作及了解工作同仁彼此之間人格特質與思考模式，以建立工作之一致性。共計 9 小時	18,000	3月	4月	30 人次
個案研討會	擬聘請專業師資及敬邀各網絡單位的工作夥伴，針對特殊個案之狀況進行討論，以協助工作人員提升處遇能力及解決實務上之困難。共辦理	24,000	4月	11月	84 人次
端午節	透過機構工作人員與志工的協助，帶領個案體驗傳統文化「包粽」的樂趣。	15,000	6月	6月	30 人
生活藝術培力課程-游泳課	擬邀請專業游泳教練，教導個案基礎游泳能力，包含憋氣、踢水及水母漂，並視個案學習能力不同，教導不同之游泳方式，預計暑假進行 5 堂課程。	50,000	7月	8月	100 人次

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
人際互動團體	邀請專業團體帶領者，並由團體成員的互動與分享，協助個案自我學習與調適，以達到團體目標。共辦理 8 次	60,000	7 月	8 月	160 人次
父親節活動(兩天一夜)	預計帶領個案至台北參與躲避球比賽，於比賽過程中學習團隊合作及勝不驕、敗不餒之運動家精神。除了參與躲避球比賽外，亦會安排兩天一夜之活動。	150,000	7 月	8 月	20 人
第七屆父親節躲避球親子競賽	邀請父親和孩子組隊參加親子躲避球比賽，採分組方式進行，由競賽結果取前三名進行表揚，藉此活動讓親子增加彼此互動機會，共同參與相互支持，並為彼此關係增溫。	250,000	7 月	8 月	120 人
單親二日遊	帶領單親家庭及志工夥伴，進行為期兩天的旅遊，除藉此感謝志工們長期的提供協助與對基金會的支持，更進行小組活動聯誼交流，讓工作人員與志工有更多正向互動，透過兩天活動提供大家一個紓壓的空間與時間，創造難忘回憶。	250,000	7 月	8 月	40 人
舞蹈課	帶領弱勢家長運動和抒壓的目標出發，達到身心健康的目標，於 7.8 月各 2 次/9.10.11.12 月各一次共計 6 次	32,000	7 月	12 月	60 人次
慈善感恩餐會	以關懷弱勢兒少為主題，並配搭合唱團等音樂表演等，並介紹基金會歷年服務績效及主軸，邀請各界人士持續給予支持，共同為弱勢服務盡一份心力。	1,200,000	7 月	12 月	500 人

工作項目	實施內容	經費預算	預定進度		參加或受益人數
			起	迄	
歌劇音樂會	這是為了喚起社會對單親及未婚母親的關懷，所舉辦的一場結合樂團、舞團、聲樂家、合唱團的慈善音樂會。此項以「歌劇」與「舞蹈」為主之演出活動，由黃越綏女士所創辦之「財團法人國際單親兒童文教基金會」發起，「台北歌劇合唱團」製作，共同主辦。	1,500,000	7月	12月	850人
舒壓成長工作坊課程	藉由講師的實務經驗分享，協助工作同仁自我覺察於認識，並透過團體合作，教導同仁互相紓壓放鬆，以達到自我照顧。共辦理二場次。	36,000	8月	9月	30人次
中秋節活動	預計於中秋佳節辦理學員成果發表會，一則讓個案將所學完整呈現，二則藉由與會者的肯定、支持與鼓勵，提升個案自信心，於活動中獲得成就感，共計一次。	256,000	8月	9月	150人
第七屆國際單親兒童文教論壇會議	邀請國內外學者專家，共同研討相關單親及家庭問題，擬邀請社工、輔導、教師及相關助人工作者共同與會研習，增進專業助人工作之理論基礎及實務經驗，並進行國際交流。共辦理3場次。	1,630,000	8月	12月	450人次
聖誕節	預計於聖誕節前夕辦理期末成果發表會，一則讓個案將所學完整呈現，二則藉由與會者的肯定、支持與鼓勵，提升個案自信心，於活動中獲得成就感，共計一次。	45,000	12月	12月	100人次
	共計	9,169,000			

(二)獎助計劃

工作項目	實施內容	經費預算 (新臺幣：元)	預定進度		備註
單親子女獎助學金	藉由獎學金的頒發，給予單親親子鼓勵與肯定，分為國中、高中、大專等三組，並由學校校長及教師組成的評審委員進行評選，預定每組頒發100名，共計300名。	2,001,800	7月	12月	預計450名得獎參加者2000人
單親子女徵文繪畫攝影比賽獎金	鼓勵單親子女發揮所長，參與競賽獲得肯定，競賽依往例分為徵文、繪畫及攝影等三類，並分為國小，國高中，大專社會等共六組，將評選出前三名及佳作，頒發獎金及獎狀給予肯定及鼓勵。	23,200	8月	12月	預計72名得獎參加者200人
第九屆傑出單親母親獎金	凡離婚、喪偶或未婚懷孕的單親媽媽，獨立撫養子女，可由機構或個人推薦或自行報名，邀請生活故事不平凡努力向上之單親母親參與，由本會聘請評審團進行評選及實地訪察，並公開表揚前十名得獎者。	500,000	1月	5月	預計10名得獎參加者200人
		共計	2,525,000		